



COMUNE
DI VICENZA

xxiii

COMUNITÀ PAPA
GIOVANNI XXIII
Cooperativa Sociale



EMOZIONI IN CORSO

in famiglia ai tempi del COVID19



Imparare a riconoscere, comprendere, esprimere
e gestire le proprie emozioni e quelle dei figli



Primo incontro

COMPETENZA EMOTIVA

Riconoscere ed esprimere le emozioni

lunedì 3 maggio - ore 20:30 alle 22:30

Secondo incontro

PAURA E STRESS

Imparare a gestirli

lunedì 10 maggio - ore 20:30 alle 22:30

Terzo incontro

DALLA TRISTEZZA ALLA GIOIA

passando dalla rabbia

lunedì 17 maggio - ore 20:30 alle 22:30



RELATORE
DARIO SOSO
Insegnante,
pedagogista e
psicoterapeuta.

SCADENZA ISCRIZIONI: 1 MAGGIO

Il link di collegamento al corso
verrà inviato via mail agli iscritti
INFORMAZIONI 3427478654
progettoreti@apg23.org



ISCRIZIONI ONLINE

<https://retidicomunita.apg23.org>
Massimo 100 iscritti